

カトレア神戸

〒651-1147

神戸市北区松宮台1丁目 37-2

TEL 078-593-0001

FAX 078-593-0008

社会福祉法人 まなの会

ケアハウス カトレア神戸

9月の季語といえば「清涼」や「秋涼」など涼しげなもうすっかり秋になってしまったかのような印象の言葉が並びますが 実際にはまだまだ「秋」とは言えないような暑さが続いております。
 でも 見上げる空の景色に少しずつ秋の気配を感じる今日この頃…。
 さて コロナ禍の中 ご入居者様・ご家族様にご不便をおかけする日々が続いております。
 そんな中ではありますが 楽しい毎日をお過ごしいただけるよう そして夏らしさを楽しんでいただく行事を実施してきました。その一部をご報告させていただきます。



夏祭り

「密」を避けつつも…
 やっぱり夏らしい行事は
 しなきゃ!!という
 ことで…8月26日

夏祭り開催しました☆☆

今年
 輪投げに
 人間的 →
 (まとも)
 登場です。
 「エイ！」



↑ ラムネ (お菓子) の
 つかみ取り! ガ〜ッポリ一掴みの
 方からと〜っても
 控えめに1つ
 だけという方
 まで…。



お食事も大きな楽しみ
 今年は焼きそばに
 アメリカンドッグ

おでん…と夏祭りらしく。

「これのために朝ごはんの量減らした
 のよ〜」と言われる方も。



↑
 ヨーヨーに
 混じって
 金魚も
 登場★



↑
 綿菓子には今年
施設長作!!と…
 言いたいところ

ですが…早々に得意な
 スタッフにバトンタッチ…

カトレア神戸の夏祭りは
 とってもこじんまりとした
 ものではありますが
 皆さまに「夏だね」「小さい
 頃を思い出して楽しかった!」
 と喜んでいただけました。
 皆さまにご不便をおかけ
 している今日この頃。
 笑顔で楽しんでいただける
 のが何より嬉しいことです。



花火

実は7月に予定して
 いた花火会。

担当スタッフ3名が準備のために外に
 出た瞬間に雨が降るといふ冗談のような
 展開のため延期となり…(涙)

8月に無事開催することが出来ま
 した。手持ち花火に噴上げ花火…と
 住宅街ということもあり 派手な花火
 ではありませんが「なつかしいね」
 「キレイね」と笑顔満開でした。





開店しました

毎月恒例となっている
カフェ行事ですが

8月は夏らしくいこうということで「和」を
テーマに開催しました。

ケーキの代わりにご用意したのは「くずもち」
と「水ようかん」そして…浴衣や甚平など

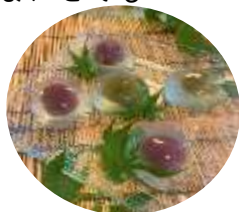
スタッフは夏らしい
装いでおもてなしです。

「ケーキかと思ってたわ。
ケーキの口になっちゃっ
てるわよ」と言って
最初 少し残念そうに



される方もおられま
したが「雰囲気変わっ
て楽しい」「涼しげ！
美味しそう！」と
皆さまにとても

楽しんでいただけました。
いつもと異なる…という
ところで準備にやや四苦八苦
していたスタッフもホッと
一安心☆これからも楽しんで
いただける工夫・企画を行ってまいります。



管理栄養士より 「旬の食材～枝豆～」

枝豆は皆さまにもなじみの食材かと思われ
ますが種類は大きく分けて 白毛豆(青豆)・茶豆
・黒豆の3つ。毎年新しい品種が作られている
ため3つに分けた中でも多くの種類に分かれます。
黒豆は丹波の黒豆が有名ですね。枝豆の収穫
時期は6月～9月ですが 黒豆はちょうどこれから
が収穫時期。特有の甘みとコクがあってとても
美味しい豆です。

枝豆にはエネルギー・脂質・良質なたんぱく質
が含まれています。また ビタミン類を多く含み
特にビタミンCが多いのが特徴です。そして
ビタミンB1・B2も多く含んでいるので
夏バテの原因である栄養不足の解消や疲労回復
に大変効果的です。

「ビールには枝豆！」といいますが 肝機能の
働きを助けるので 飲み過ぎや二日酔いを防止
する効果もあります。

塩ゆでした枝豆は そのまま食べるだけではなく

ちなみに・・・

枝豆の花言葉は
「必ず訪れる幸福」
「親睦」だそうです



管理栄養士



STAFF 紹介

介護スタッフの●● ●●(○○○○ ○○○)です。
今年の4月に入職し 早5ヶ月が経ちました。
祖母が大好きでその祖母が介護の仕事をしている
ことがきっかけでこの仕事を選びました。
祖母のように誰かの力になれるよう 皆さまの笑顔の
もとになれるよう…それを目標に頑張っています。
よろしくお願ひ致します！



のんびりタイプの○○さん。
先輩スタッフやご入居者様方に
温かく見守られつつ 日々成長中
です。少しおっちょこちょいで
「カトレア神戸初めての●●
失敗談」記録更新中…(^.^)

日々の出来事・行事の
ご様子等はブログに
掲載しております。
そちらも是非ご覧いただけ
れば幸いです。



夏の疲れの出やすい時分です。健康に
十分にご留意の上 食欲の秋・芸術の秋…
これからの季節を楽しくお元気に
お過ごしください。



☆OMAKE☆

施設内でお過ごしのご入居者
様方に楽しんでいただこうと
施設長がgreenなスポットを
玄関やロビーに



現在着々と増やし中。
メダカに観葉植物
苔玉などなど。今後
どんな感じになるか
こちらもお楽しみに☆

